Pacific Healthy Recipe Contest   
Concours de recette

The Pacific Community is organizing a free recipe competition that is open to all residents of the Pacific Islands. To enter the competition, please complete this form.  
  
*La Communauté du Pacifique organise un concours de recettes gratuit et ouvert à tous les habitants des îles océaniennes. Afin de valider votre participation à ce concours, merci de compléter ce formulaire.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Name of your recipe *Nom de votre recette* |  |
| 2 | List of ingredients needed to make your recipe  *Liste des ingrédients nécessaires à la réalisation de votre recette* |  |
| 3 | Method: indicate here all steps to prepare your recipe  *Méthode : Indiquez ici les différentes étapes de réalisation de votre recette* |  |
| 4 | Why did you choose to submit this recipe? (for its awesome taste, because it’s a childhood memory, ...? Tell us its story)  *Pourquoi avez-vous choisi de présenter cette recette ? (pour ses qualités gustatives, souvenir d'enfance ... ? Racontez-nous son histoire)* |  |
| 5 | Attach a picture of your recipe (good quality – high resolution photo only)  *Envoyez une photo de votre recette (photo de qualité en haute résolution uniquement)* |  |
| 6 | Provide your full name and mailing address if you wish to receive SPC's Pasifika Plates recipe book  *Indiquez votre nom complet et adresse pour recevoir le livre de recette Pasifika Plates de la CPS.* |  |
| 7 | Please provide your contact detail (phone number, email address or Facebook profile URL) so that if you are the lucky winner, we can get in touch with you easily.  *Merci de fournir un moyen de vous contacter (numéro de téléphone, email, ou profil Facebook) ; ceci afin que nous puissions vous contacter facilement si vous êtes l’heureux gagnant de ce concours.* |  |